

## Τα πολλά δώρα βλάπτουν

Γιατί ένα κακομαθημένο παιδί θα γίνει ένας ανικανοποίητος ενήλικος.



Η εικόνα οικεία: Evas σωρός από ολοκαίνουργια παιχνίδια σκορπισμένα στη μέσην και το πιτσιρίκι κάπου πιο πέρα να παιζει ένθουσιασμένο με τις κορδέλες και τα αμπαλάζ. Αυτήν τη συχνά... προκλητική αδιαφορία του παιδιού προς τα πανάκριβα δώρα που του προσφέρονται δεν οφείλεται στο ότι δεν του αρέσουν και τα απορρίπτει. Απλώς, τα έχει συνθίσει, οπότε το στοιχείο της έκπληξης ακυρώνεται και κατά συνέπεια δεν δείχνει κανένα απολύτως ενδιαφέρον για κάτι δεδομένο.

### Το ναρκοπέδιο της αιφθονίας

Αν οι γονείς δίνουν μεγάλη σημασία στα υλικά αγαθά, τότε και το παιδί θα πάρει το μάνυμα ότι η αξία στην κοινωνία μετριέται με την ποσότητα και όχι με την ποιότητα. Ετσι, μεγαλώνοντας θα υποφέρει από ένα διαρκές αισθήμα ανικανοποίητου, ενώ η αυτοεκτίμησή του θα συνδέεται αποκλειστικά και μόνο με τα υλικά αγαθά. Το παιδί που ότι απαγειτεί το έχει αμέσως γίνεται κακομαθημένο και κινδυνεύει να καταλήξει ένας δυστυχισμένος ενήλικος χωρίς ουσιαστικούς στόχους.

Δυστυχισμένοι ωστόσο θα είναι και οι γύρω του, καθώς η προσφορά τους ούτε θα αναγνωρίζεται ούτε και θα εκτιμάται. Θα θεωρείταις είτε αυτονόητη είτε πολύ λίγη.

### Τι πρέπει να κάνουμε

- **ΝΑ ΖΗΤΑΜΕ** από τα παιδιά να ιεραρχούν τις επιθυμίες τους και να ικανοποιούμε τις βασικότερες.
- **ΤΟ ΙΔΑΝΙΚΟ** για τις μεγαλύτερες πλικίες είναι να διαθέσουμε στο παιδί ένα ποσό που θα διαχειριστεί μόνο του. Με άλλα λόγια, στόχος είναι να του μάθουμε να λειτουργεί υπεύθυνα και με μέτρο.
- **ΝΑ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ** τα παιχνίδια που δεν χρησιμοποιεί να τα χαρίσει σε άλλα παιδάκια που τα στέρούνται.
- **ΤΟ ΔΩΡΟ** να γίνεται σε συγκεκριμένη χρονική στιγμή και για συγκεκριμένο λόγο (γιορτές, γενέθλια, μια σημαντική επιτυχία του) και όχι ως καθημερινή υποχρέωση ή εξαγορά (γιατί μελέτησε τα μαθήματά του, για παράδειγμα). Ετσι θα εκτιμά αυτό που του προσφέρουν αλλά και το λόγο που αυτό γίνεται.

### Ποιο είναι το καλύτερο δώρο;

- **Η επιλογή πρέπει να γίνεται με βάση την πλικία.**
- **Βίαια παιχνίδια που προβάλλουν την επιθετικότητα καλό είναι να αποφεύγονται, γιατί μπορεί να προκαλέσουν φοβίες ή ψυχικό τραύμα στο παιδί.**
- **Δεν επιλέγουμε παιχνίδια που δεν συμβαδίζουν με τη νοοτική του ανάπτυξη ή είναι πολύ δύσκολα στην κατανόησή τους, γιατί το πιτσιρίκι μας θα χάσει το ενδιαφέρον του και θα απογοπευτεί.**
- **Η υπερπροσφορά συνιστά άλλοθι όταν δεν αισθανόμαστε επαρκείς ως γονείς. Οπότε ας έχουμε πάντα στο μυαλό μας ότι το μεγαλύτερο δώρο είναι η πραγματική αγάπη, αυτή που δεν παζαρεύεται: το ενδιαφέρον, η επικοινωνία, ο ποιοτικός χρόνος που περνάμε με το παιδί μας.**

**Η υπερπροσφορά συνιστά άλλοθι όταν δεν αισθανόμαστε επαρκείς ως γονείς. Ας θυμόμαστε, λοιπόν, ότι το καλύτερο δώρο είναι η αγάπη.**

**info** Ευχαριστούμε για τις επιστημονικές πληροφορίες του **ΣΤΕΦΑΝΟ Κ. ΚΑΤΣΑΡΑ, ΨΥΧΟΛΟΓΟ**, Msc-διευθυντή της Psychocare.